

LILLKAPSARIIS KANAFILEEGA

Lillkapsariis kanafileega on pajaroa tüüpi eine, mis koosneb riivitud lillkapsast, mahlasest kanafileest, tomatist ja juustust. Tervislik ja kerge, maitset mahe eine inimestele, kes jälgivad tasakaalustatud toitumist. Portsjonis kokku vaid 189 kcal. Toode on kooskõlas Fitlap toitumissoovitustega ning kannab märgist Fitlap soovitab. Toode ei sisalda säilitusaineid, on vähese rasvasisaldusega ja kõrge valgusisaldusega.



ean:4740184002877

energia100g:

Energiasisaldus	232 kJ / 55 kcal
Rasvad	2,5 g
□ millest küllastunud rasvhapped	0,7 g
Süsivesikud	3,6 g
□ millest suhkrud	1,5 g
Valgud	3,9 g
Sool	0,8 g

hulgipakend:12

kaal:300 g

moodud:222x175x35 mm

sailitamine:+2 ... +6 °C

soojendamine:Eemalda kartongümbris ja tee kilesse augud.

Soojenda mikrolaineahjus 750 W juures 2 minutit ja eemalda siis kile ettevaatlikult rebides. Pliidil pannil soojendades eemalda kogu pakend.

tootekood:921029

TOOTEKIRJELDUS

lillkapsas 56%, konserveeritud tomat 9% (tomat, tomatimahl, tardaine E509, happesuse regulaator sidrunhape), kanafilee 9% (broileririnnafilee, vesi, tapioki tärklis, sool, maltodekstriin; võib sisaldada **gluteeni** jääke), porgand, sibul, vesi, **kõvajuust** 3%, küüslauk, rapsiõli, vürtsid ja maitsetaimed, taimsed kiudained (**soja**, teelehe seemne kest, **sojavalgu** isolaat), jodeeritud sool, juustupulber (**juust**, emulgeeriv sool e339, sool), köögiviljapuljong (meresool, pärmiekstrakt, köögiviljad, sool, suhkur, petersell, oliiviõli, vürtsid). Kanaliha võib sisaldada luid.



Juba valmis!